

Față în față cu cariera ta!

Consilier școlar: prof. psiholog Daniela Domăneanțu
Colegiul Național "C.D.Loga" Caransebeș

Poate te-ai gândit ce face deosebirea între un tânăr care știe ce vrea să facă în viață și un altul care parcă tânjește după ceva. Ei, bine, nu am un răspuns general valabil. În afară de asta, foarte rar luăm decizii bazate pe inteligență. Există în noi un tipar, o părere intimă despre sinele nostru, care ne domină deciziile și afectivitățile. Oricât de profund am delibera asupra unei chestiuni, vom face alegerea imaginației noastre, conformă cu reflectarea lumii și a realității în noi. Va trebui să apreciem înălțimea castelului după reflecția lui în apa lacului de lângă. Doar așa se poate. Așa că avem datoria să așteptăm sau să ne străduim, sau amândouă, să liniștim pelucula apei. În alegerea profesiei lucrurile stau la fel, chiar dacă pare un subiect pragmatic. Tinerii se întâlnesc cu diverse opțiuni. Cei care nu aleg nimic nu vor de fapt, în acel moment al vieții lor, să facă nimic. Cred, însă, că avem două elemente care se influențează și se completează reciproc: ce voi face în viață și cu cine. Pe oricare le vei neglija, va da un rezultat greșit, și ajustările în viață sunt limitate. Lumea serviciului tău este o lume a absorbției, a abandonului de sine, tu nu contezi, ci doar produsul muncii tale. Lumea afectivității tale este coloana vertebrală și sursa de energie, locul în care te regăsești. Astfel, împreună crează acel tot necesar unei bune funcționări în social și aduce cu sine recunoașterea și prețuirea celor din jur, cărămizile respectului de sine.

Cariera profesională reprezintă un domeniu al vieții de o însemnătate aparte. Pe de o parte, timpul îndelungat petrecut în activitatea de muncă se compară doar cu somnul, iar pe de altă parte, tendința de specializare continuă, de perfecționare permanentă obligă la o pregătire timpurie și continuă pentru succesul profesional.

A-ți planifica cariera înseamnă, în primul rând, să ții cont de ceea ce vrei de la tine, de ceea ce-ți propui să faci, de ceea ce-ți devine principiu îndrumător, pe scurt, de ceea ce se numește misiunea ta de viață sau idealul tău.

Cariera este personală și pentru o mulțumire deplină este bine să fie integrată în stilul tău de viață.

Felul în care este percepută munca, la vârsta adolescenței, este foarte mult influențat de familie și anturaj. Astfel, uneori conștient, alteori nu, alegerea profesională pe care o facem este influențată foarte mult de cei din jurul nostru.

Tindem să urmăm o traiectorie profesională asemănătoare cu cea a unora dintre membrii familiei sau a partenerilor de vârstă. "Ne lăsăm duși de val".

În alte situații, alegerea profesiei este influențată de prejudecăți sau de *trendul* impus de societate.

Încercăm să "punem mâna" pe profesia ideală. *Există o profesie ideală pentru toți? NU!*

Profesia ideală pentru fiecare dintre noi este aceea care prin sarcinile specifice te solicită să faci ceea ce știi cel mai bine, răspunde intereselor tale, corespunde principiilor și valorilor tale, se potrivește cel mai bine personalității tale.

Ce vreau să devin? Ce profesie să îmi aleg? Voi putea avea cariera pe care o visez? Spre ce domeniu să mă orientez? Câtă ătaie de cap ne dau aceste întrebări?

Când ești tânăr, la început de drum, toți au impresia că trebuie să te sfătuiască, să te îndrume sau și mai rău să îți dicteze ce cale să urmezi, toți arogându-și dreptul de a fi siguri că știu ce este cel mai bine pentru tine datorită experienței sau vârstei pe care o au.

Nu o singură dată, am auzit persoanele din jurul meu spunând, că și-au ales o profesie pentru că așa a vrut mama sau tata, că doar, ei știu cel mai bine ce trebuie să facă urmașii lor. De ce? Pentru că, ei le-au dat viață.

Aceste persoane care s-au pregătit în domenii, alese de altcineva sau alese sub unele influențe, nu sunt pe deplin satisfacute de munca pe care o depun, li se pare obositoare, nu mai au chef de muncă, doresc să se termine programul cât mai repede, nu își mai suportă colegii, șefii, într-un cuvânt sunt nemulțumite. De ce? Pentru că nu pun suflet în ceea ce fac, nu fac cu plăcere și totul devine o rutină obositoare.

De aceea, atunci când ne alegem profesia trebuie să ținem cont de ceea ce ne place, ce ne oferă satisfacții, să fim conștienți pe ce drum pornim, ce oportunități ni se deschid, în funcție de profesia pentru care optăm.

Astfel, atunci când ne alegem profesia este necesar să ne facem un plan, o idee despre domeniile pentru care avem afinități, apoi să ne informăm amănunțit despre ce implică alegerea unei profesii în domeniile respective.

După ce stabilim domeniile și implicațiile este bine să vedem ce oportunități ni se deschid urmând o profesie într-unul din ele.

Asta reprezintă informarea, pe care este necesar să o facem, după care urmează analiza, care constă în a fi sincer cu noi, pentru că este vorba de viața noastră, și a răspunde la mai multe întrebări:

- Cât de mult ne dorim să practicăm o profesie?
- Cât suntem dispuși să alocăm din timpul nostru acesteia?
- Cât de repede ne putem plictisi de ea?
- Ce satisfacții ne oferă o muncă depusă în acel domeniu?
- Avem posibilitatea de a schimba locul de muncă în cazul în care nu ne mai satisface? Și cât de ușor ne putem găsi un altul în acel domeniu?
- Care este șansa să ne clădim o carieră în domeniul respectiv? Pentru că, există o diferență între profesie și carieră. Cariera se clădește în timp și are la bază profesia pe care ai ales-o. O carieră nu o faci peste noapte, iar dacă profesia nu te satisface, nu sunt prea multe șanse să clădești o carieră pe baza ei.

Cele mai importante întrebări sunt:

- ✓ Ce oportunități ne oferă profesia aleasă?
- ✓ Ce job-uri mai putem practica dacă alegem un anumit domeniu?
- ✓ Cât de mult contează satisfacția materială?

Consider că la începutul profesiei este necesar să ne gândim cum ne clădim o carieră, să investim în noi, să studiem, să dorim ca ceea ce facem să devină important. Este important ca "la început să investim în noi pentru ca mai apoi să putem crește" - este o vorbă bătrânească, culegi ce semeni". Dacă la începutul profesiei nu semeni ceva bun în nici un caz mai târziu nu vei culege roadele așteptate. În viață, în ceea ce privește cariera culegi în timp, iar pentru a putea culege trebuie ca decizia pe care o luăm în privința profesiei să fie bine cumpănită și aleasă.

Alegerea ne aparține, nu spun că nu e bine să ascuți sfaturi și să ții seama de ele, dar alegerea finală să o facem în funcție de ceea ce simțim că putem face, nimeni nu o să exercite o profesie în locul nostru.

Retrospectiva asupra calităților pe care le avem, oportunităților și de ce nu a lipsurilor noastre este cea în funcție de care trebuie să hotărâm.

Un lucru trebuie conștientizat: foloasele materiale nu sunt pe primul loc, aceste se obțin, dacă depui o muncă satisfăcătoare și pe plan personal, o muncă plăcută este și utilă, dacă știi să alegi drumul pe care vrei să mergi.

Alegerea profesiei nu e o decizie ușoară, de ea depinde cariera și uneori familia noastră, dar, ceea ce este ușor în viață, nu este neapărat și plăcut.