

VALORI DE MUNCĂ-fișă de lucru pentru elevi (gimnaziu și liceu)
 traducere și adaptare de Klein, M. M. după Self-Directed Career Planning Guide , 1994

Studiază lista de mai jos care cuprinde o serie de valori de muncă. Stabilește cât de importantă este fiecare valoare pentru tine și pune un X în dreptul coloanei care ți se pare cea mai potrivită. Scala de evaluare a fiecărei valori de muncă are următoarele cinci aprecieri:

1-extrem de importantă, 2-importantă, 3-nu știu, 4-puțin importantă, 5-fără nici o importanță

Nr. crt.	Cât de importantă este pentru tine fiecare din valorile de muncă de mai jos?	1	2	3	4	5
1.	SIGURANȚĂ - certitudinea unui loc de muncă sigur cu o retribuție rezonabilă					
2.	VARIETATE - sarcini de lucru schimbătoare					
3.	INDEPENDENȚĂ - puțină supraveghere sau supervizare din partea șefilor					
4.	COMPETIȚIE - utilizarea cunoștințelor și deprinderilor cu scopul de a depăși sau a învinge alte persoane					
5.	PROGRAM DE LUCRU FLEXIBIL - stabilirea propriului orar de activitate, neîncorsetat de un program rigid de muncă					
6.	STATUT - ocupația oferă o poziție care-i face pe ceilalți să te respecte					
7.	BANI - câștiguri mari financiare sau materiale					
8.	CREATIVITATE - dezvoltarea de noi idei, programe sau căi de realizare, rezolvare					
9.	STĂPÂN PE LUAREA DECIZIILOR - să fii într-un post în care să ai dreptul să stabilești deciziile care trebuie luate					
10.	APRECIERE - să primești clar, public o recunoaștere a muncii tale					
11.	RELAȚII CU OAMENII - să ai zilnic contact cu publicul					
12.	UTILITATE - să faci ceva prin care să fii folositor societății					
13.	EXPERT - să fii cunoscut ca o persoană cu cunoștințe speciale, deosebite sau ca având aptitudini, talent remarcabil într-un anumit domeniu					
14.	SPRIJIN PENTRU ALȚII - să ajuți oamenii (individual sau în grup)					
15.	APARTENENȚĂ - să faci parte, să fii membru al unei organizații, grupări cu faimă					
16.	ACTIVITATE INDIVIDUALĂ - să lucrezi singur, în stilul tău, fără prea multe contacte cu alții					
17.	PUTERE - să direcționezi și să-i influențezi pe alții					
18.	MUNCĂ PRECISĂ - să desfășori o activitate care implică exactitate și un grad crescut de precizie, acuratețe					
19.	EMOȚIE - să lucrezi într-un domeniu care implică un nivel înalt de senzații tari, impresionant					
20.	STABILITATE - activitate care presupune activități de rutină, predictibile					

Uită-te la valorile pentru care ai marcat X în coloana 1 („extrem de importantă”) și alege primele patru în ordinea importanței lor pentru tine:

1. _____ 2. _____
 3. _____ 4. _____