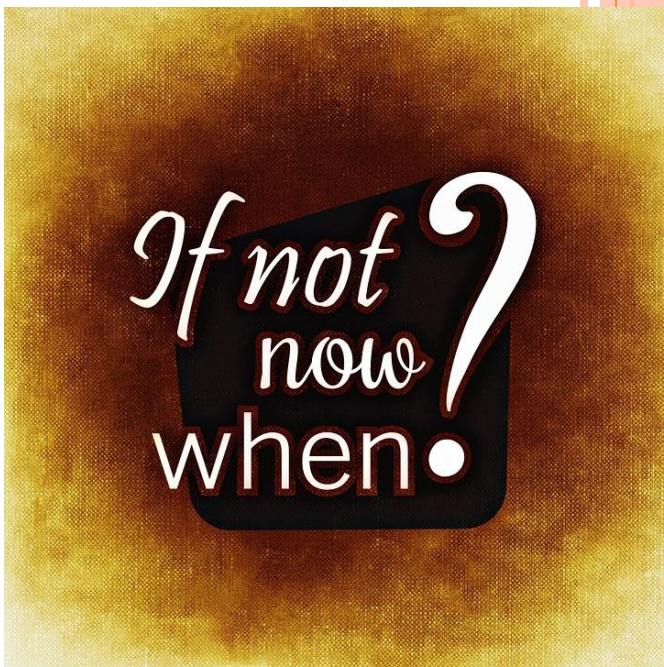
MOTIVAȚIA

PENTRU SUCCESUL ŞCOLAR ŞI PROFESIONAL

Prof. Psiholog Daniela Domăneanțu

MOTIVUL

- Reprezintă **scopul** pentru care un individ gândeşte şi/sau acționează într-un anumit mod.
- Este **sursă de energie psihică** pentru:
- - **a începe** o activitate;
- - **a continua** o activitate, atunci când intervin obstacole;
- - **a finaliza** o activitate, cu succes.



TIPURI DE MOTIVE

- Pentru **activitatea de instruire**, în vederea obținerii unei specializări/ calificări:
- **Motive pozitive** (bazate pe recompensă): mă instruiesc pentru că doresc să fiu cel mai bun în domeniu;
- **Motive negative** (bazate pe teamă, sancțiune): mă instruiesc pentru că mi-e teamă să nu îmi supăr părinții;
- **Motive cognitive**: Mă instruiesc deoarece doresc să cunosc cât mai mult în această meserie;
- **Motive afective** (bazate pe relațiile afective cu ceilalți): mă instruiesc deoarece şeful mă va aprecia;
- **Motive interne** (ale persoanei): mă instruiesc deoarece imi place foarte mult domeniul de activitate;
- **Motive externe**: mă instruiesc în această meserie deoarece şi prietenul meu face acest lucru.

LIPSA MOTIVAȚIEI OPTIME...

- **Efecte:**
- Individul rămâne la stadiul de **intenție** (nu demarează activitatea), sau...
- Incepe activitatea, dar **renunță** atunci când intervin dificultăți, sau...
- Finalizează activitatea ,dar cu **rezultate nesatisfăcătoare**, astfel încât o percepe ca pe o pierdere de timp!
- **Cea mai mare cantitate de energie o oferă motivele interne, pozitive şi cognitive!**

O ZI FRUMOASĂ!